

# クワズだより

発行毎月日：令和3年5月1日

《1号》

こもれび

発行責任者：佐野生野

作成者：山中里絵子

＝ 新年度を迎えました！ ＝

こもれび組の皆様、進級おめでとうございます。

今年度こもれび組の担任となりました山中里絵子です。どうぞよろしくお願い致します。

去年度はとよかせ組の担任をさせて頂いていました。

なかなかお会い出来ない方が多くいらっしゃるかと思いますが、長くなること、知りたこと、いって聞いて下さい。コトモンの連絡中長への記入大歓迎です。お返事致します。😊♡♡

さて、今年度のこもれび組ですが、5月から... 遠出散歩に出たいと思っています。

場所は洗足池。週3回を予定しています！

何故週3回も遠出するのかわかると... 賢い子がいっぱいいるのに身体の中心が

とてかたいのです。かたいから頭の中を無限に、自由に考えられない。かたいから

何もないう所で転んでしまう。かたいから、必要な睡眠がとれない。落ち着けない。

も、と身体の中心が柔軟に。体幹をきたえて、心と身体を大いに解放してあげることで  
自由な発想、遊ぶ、仲間との関わり、自立に向けての自律を目指してきたいと思います。

その第一歩が、歩くことです。たくさん歩くことで自然を感じ、足腰をきたえることで

体カをつけ、丈夫な身体作りをしています。同じ場所を何度も目指すことで、先が見通し

もつようになります。また毎少～毎長、カを合おせ、助け合おかもつけていきます。

「毎長だから！」ではなく、繰り返しの中自分達から見つける様になってほしいのです。

言わなくてもわかるのは簡単。大切なのは言わなくても自分で考えて行動する力です。

(毎長だけでなく、毎中、毎少もです。)

遠出を繰り返して行く様になったら、リズムもしたいと思っています。

夏はプールが難しいと思うので「水遊び」をしてたくさん水に触れて大笑いしてほしいと思います。

遠出散歩の最終目標は... 多摩川です！

と一んな色々考えている山中ですが、皆様どうぞ一緒に子ども達に今必要なこと、一緒に取り組んでいきましょう！！

☆5月の歌・絵本☆

♪ こいのぼり、おかみさん、マダカの学校、おつかいねりさん

！ 999匹のおひこし、野菜の学校、とらまでとんでいけ

☆お知らせ☆

洗足池には、月・水・金の週3回  
9:00 出発です。

早寝早起きをお願いします！

また、掛け布団がバスタオルになります！5月よりお持ち下  
す！！