

クラスだより

発行年月日：令和3年5月31日

〈 2号 〉

二も水び

発行責任者：佐野佳里予

作成者：山中里絵子

= リズムも始めます =

5月はお天気が良かったり悪かったりして洗足池へは数回しか行けませんでした…。しかし、その数回で感じたこと。それは体力の差。走って行く程力のある子もいちは”すぐに走り疲れてしまう子。小さなことで転んでしまうのもそうですが、体力とバランス力の不足を感じました。

そこで、去年度末にも行っていたリズムを週3回を予定して行おうと思います。

しっかり座り、他児のリズムを見る集中。自分が1つ1つリズムを行って”体力、体幹をきたえる。もちろん歩きも取り入れます。梅雨や気温を考えて少し手前の小池公園を考えています。

リズムでは色々な重かきをピアノに合わせて行います。

『トンボのめがね』の曲に合わせて両腕を広げて走って、最後は片足上げて止まったり。

『アヒル曲の曲』に合わせてしゃがみ、両ももをしっかりと広げて、背すじをのばして進んだり。

沢山あるリズムから子ども達に必要な重かき、そして楽しく参加したい!という気持ちになれるものを選び行います。

リズムでは重かきやすい服装が嬉しいです。ゼビ羊ぞり羊ズボン、お持ち下さい。もしくは着て来て下さい。(長ぞり長ズボンは重かきに、Xの重かきもよく見えます…)

1つ1つのリズムがステキに出来た時、1人1人に力がつき、たくましく成長出来るでしょう。かかったら再び洗足池公園にチャレンジしたいです!

☆ 6月の歌・絵本 ☆

♪ あめふりくまのこ・かえるのまわり・1匹のカエル

📖 おとうさん パパおとうちゃん・あめふってあめかえ

☆

☆ 6月のねらい ☆

・リズムに楽しく参加し、保育士やお兄さんお姉さんの動きを見て真似る。

・小池公園への散歩で足腰を強くする。

☆

☆ お知らせ ☆

リズム用の羊ぞり羊ズボンを
お願ひします。

濡れ巾物入れのビニール袋のない子が
います。戸外遊びで濡れることがあり
ますので、ご用意をお願ひ致します。

☆